

Cyberbullying



Az internetes zaklatás



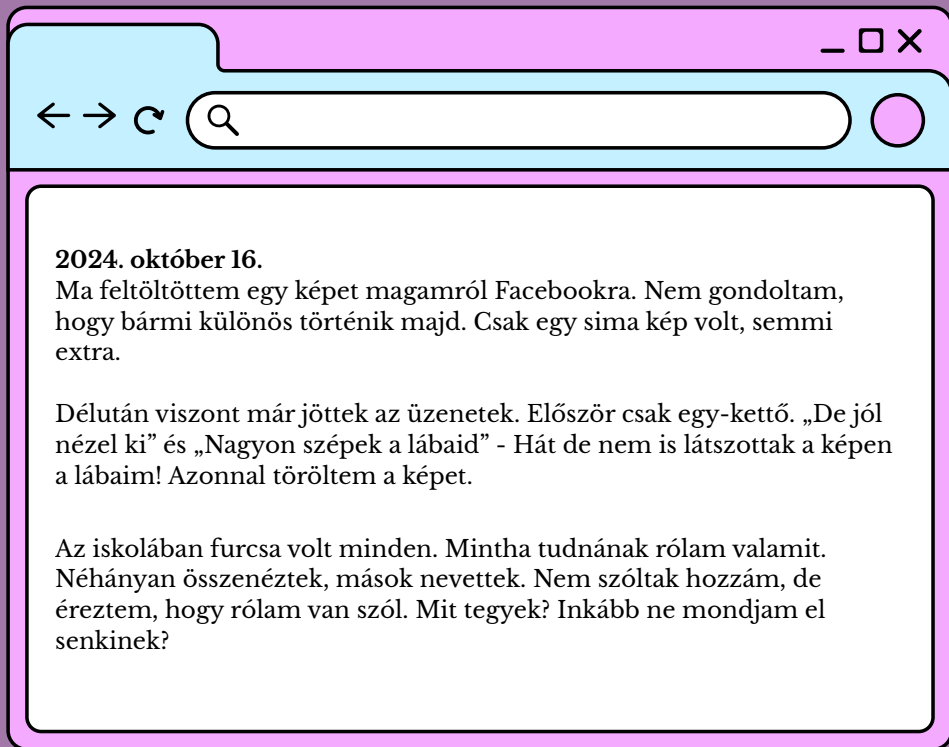
← → ↺ 🔍

Név: Hanna

Életkor: 15

Iskola: Újbudai Szakközépiskola -
9.b osztály

Hobbi: Olvasás, fotózás

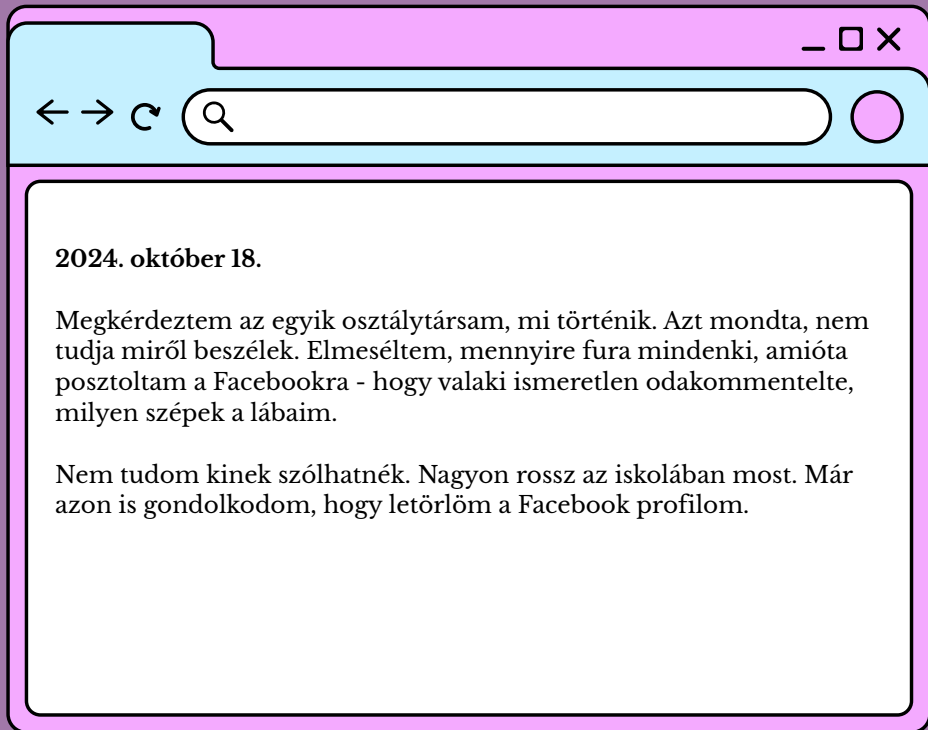


2024. október 16.

Ma feltöltöttem egy képet magamról Facebookra. Nem gondoltam, hogy bármi különös történik majd. Csak egy sima kép volt, semmi extra.

Délután viszont már jöttek az üzenetek. Először csak egy-kettő. „De jól nézel ki” és „Nagyon szépek a lábaid” - Hát de nem is látszottak a képen a lábaim! Azonnal töröltem a képet.

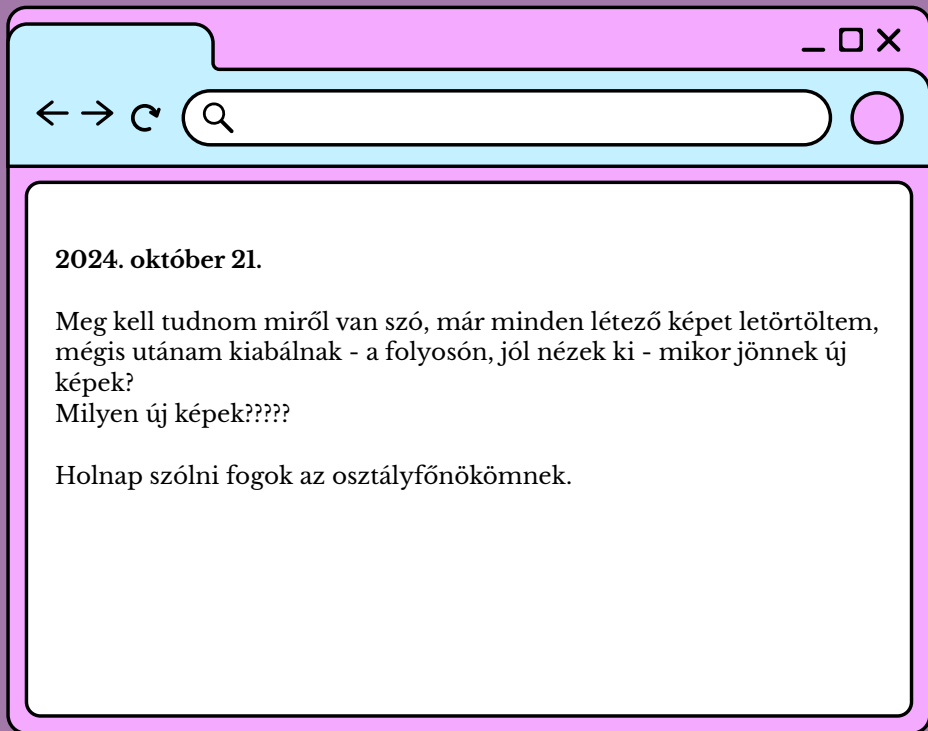
Az iskolában furcsa volt minden. Mintha tudnának rólam valamit. Néhányan összenéztek, mások nevettek. Nem szóltak hozzám, de éreztem, hogy rólam van szó. Mit tegyek? Inkább ne mondjam el senkinek?



2024. október 18.

Megkérdeztem az egyik osztálytársam, mi történik. Azt mondta, nem tudja miről beszélek. Elmeséltem, mennyire furá mindenki, amióta posztoltam a Facebookra - hogy valaki ismeretlen odakommentelte, milyen szépek a lábaim.

Nem tudom kinek szólhatnék. Nagyon rossz az iskolában most. Már azon is gondolkodom, hogy letörlöm a Facebook profilom.





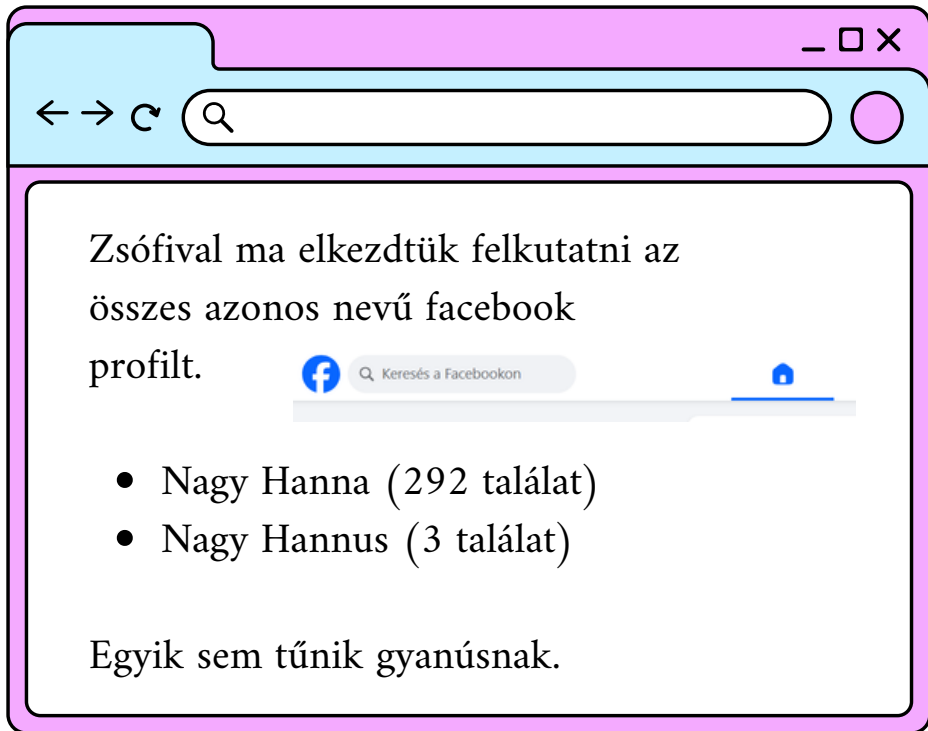
2024. október 22.

Nelli néni megnyugtató, hogy utána fog nézni a dolgoknak, bár kétlem, hogy neki bárki elmerné mondani amit tudnak. Zsófi szerint valaki fake profilt készíthetett rólam, ami csak az iskola bizonyos diákjai érnek el.

Elkezdődött a nyomozás.

Kezd nagyon hiányozni a régi iskolám, főleg a régi barátaim.





Zsófival ma elkezdtek felkutatni az összes azonos nevű facebook profilt.

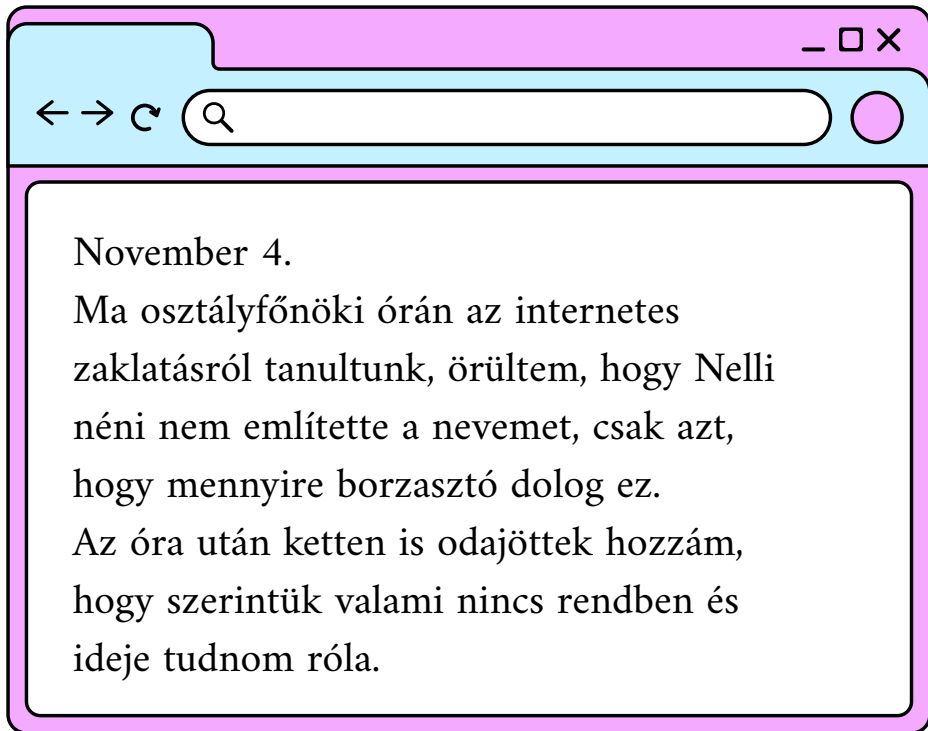


Q Keresés a Facebookon



- Nagy Hanna (292 találat)
- Nagy Hannus (3 találat)

Egyik sem tűnik gyanúsnak.



November 4.

Ma osztályfőnöki órán az internetes zaklatásról tanultunk, örültem, hogy Nelli néni nem említette a nevemet, csak azt, hogy mennyire borzasztó dolog ez.

Az óra után ketten is odajöttek hozzám, hogy szerintük valami nincs rendben és ideje tudnom róla.

Ami az órán elhangzott:

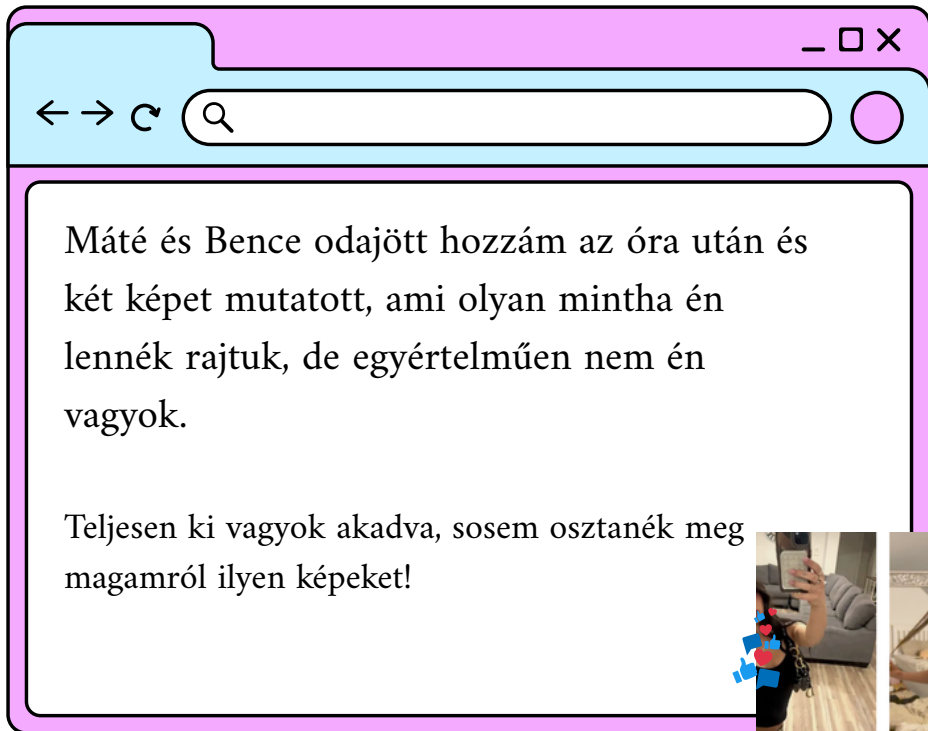
Mit nevezünk internetes zaklatásnak?

A zaklatást az egyszeri bántalmazástól vagy más konfliktushelyzettől három tényező különbözteti meg. Egyrészt erős, negatívan befolyásoló hatása van, a zaklatás áldozata nem tudja élni a mindennapi életét a zaklató tevékenységének következtében – például mert állandóan félelemben vagy bizonytalanságban él. Másrészt a zaklatás nem feltétlenül szabályos időközönként, de ismétlődik, a bántalmazó rendszeresen visszatér az elszenvedőhöz, és megismétli a cselekedetét, legyen az fizikai, szóbeli vagy szexuális tevékenység. A harmadik kritérium az erőviszonyok eltolódása: a zaklatás során a bántalmazó fél mindig több hatalommal rendelkezik (több pénze van, erősebb, több barátja van, hangosabb), és ezt fitogtatja is a zaklatás során.

Ami az órán elhangzott:

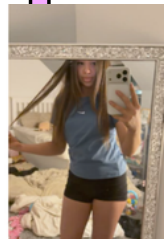
Milyen következményekkel járhat?

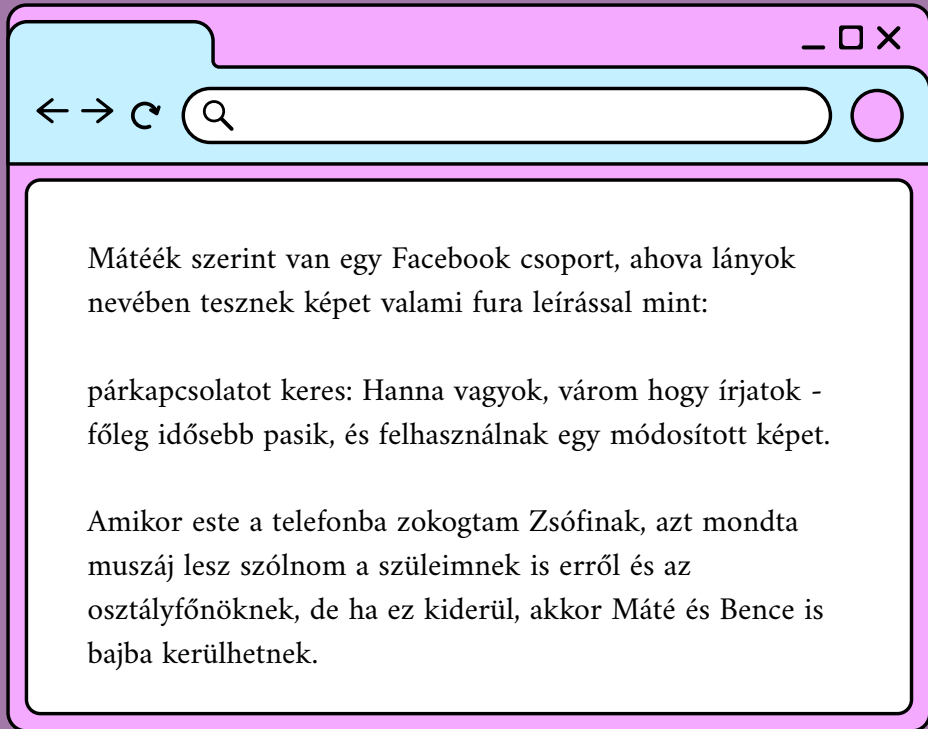
Az online zaklatás, csakúgy, mint a többi bántalmazási forma, rossz érzéseket kelt a gyerekekben, aláássa az önbizalmukat, az önértékelésüket, súlyos esetben meglévő barátaiktól is elszigeteli őket. A magukra maradt gyerekek szorongani kezdenek, feszültté válhatnak, a folyamatos stresszhelyzet és az, hogy nem élhetik a megszokott, hétköznapi életüket a zaklatás miatt, kihatással lehet a teljesítményükre. Szétszórttá válnak, nem teljesítenek úgy az iskolában, mint korábban, elszakadnak a korábbi kapcsolataiktól, az is előfordulhat, hogy még a szülőkkel való bizalmi viszony is felbomlik. A feszültség hosszú távon egészségkárosító hatású, mentális, pszichés betegségekkel és valódi fizikai tünetekkel is járhat. A kiskamaszok önkárosító magatartással próbálhatnak meg átlendülni a nehézségeken, magukban keresve a hibát étkezési zavarok alakulhatnak ki náluk, vagdosni kezdhetik magukat, vagy a legsúlyosabb esetben akár nagyon komolyan saját életük ellen is fordulhatnak.



Máté és Bence odajött hozzám az óra után és két képet mutatott, ami olyan mintha én lennék rajtuk, de egyértelműen nem én vagyok.

Teljesen ki vagyok akadva, sosem osztanék meg magamról ilyen képeket!

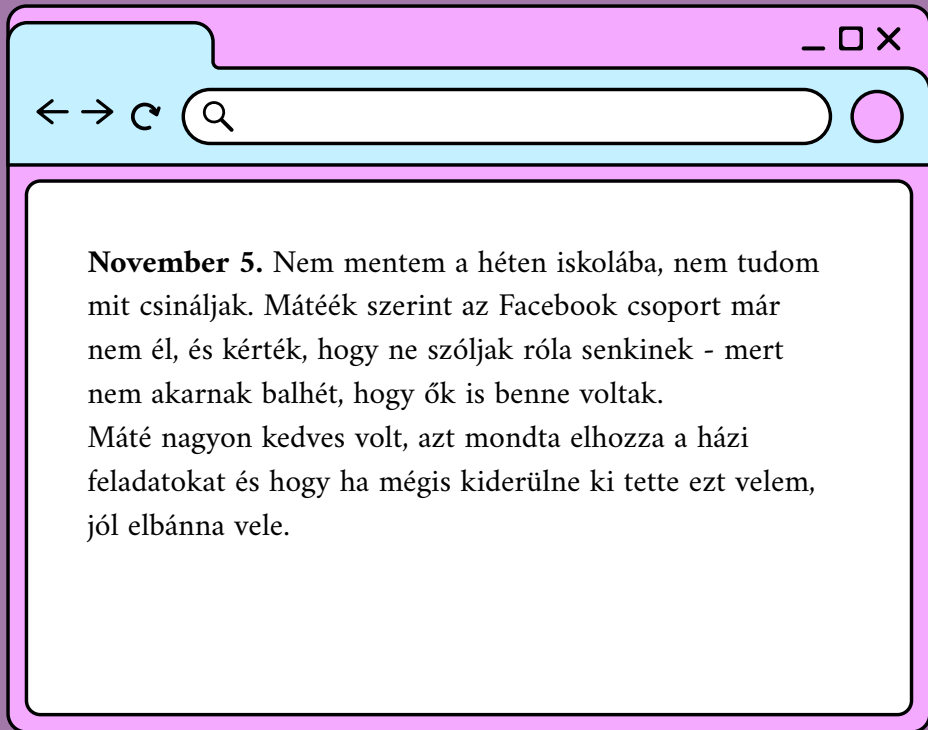




Mátéék szerint van egy Facebook csoport, ahova lányok nevében tesznek képet valami fura leírással mint:

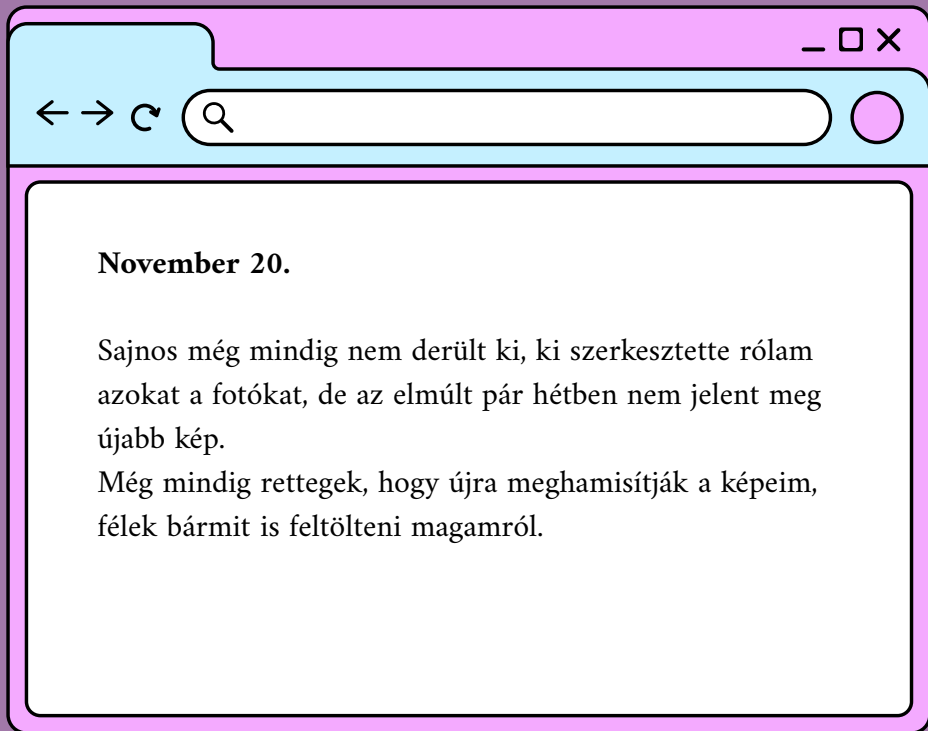
párkapcsolatot keres: Hanna vagyok, várom hogy írjatok - főleg idősebb pasik, és felhasználnak egy módosított képet.

Amikor este a telefonba zokogtam Zsófinak, azt mondta muszáj lesz szólnom a szüleimnek is erről és az osztályfőnöknek, de ha ez kiderül, akkor Máté és Bence is bajba kerülhetnek.



November 5. Nem mentem a héten iskolába, nem tudom mit csináljak. Mátéék szerint az Facebook csoport már nem él, és kérték, hogy ne szóljak róla senkinek - mert nem akarnak balhét, hogy ők is benne voltak.

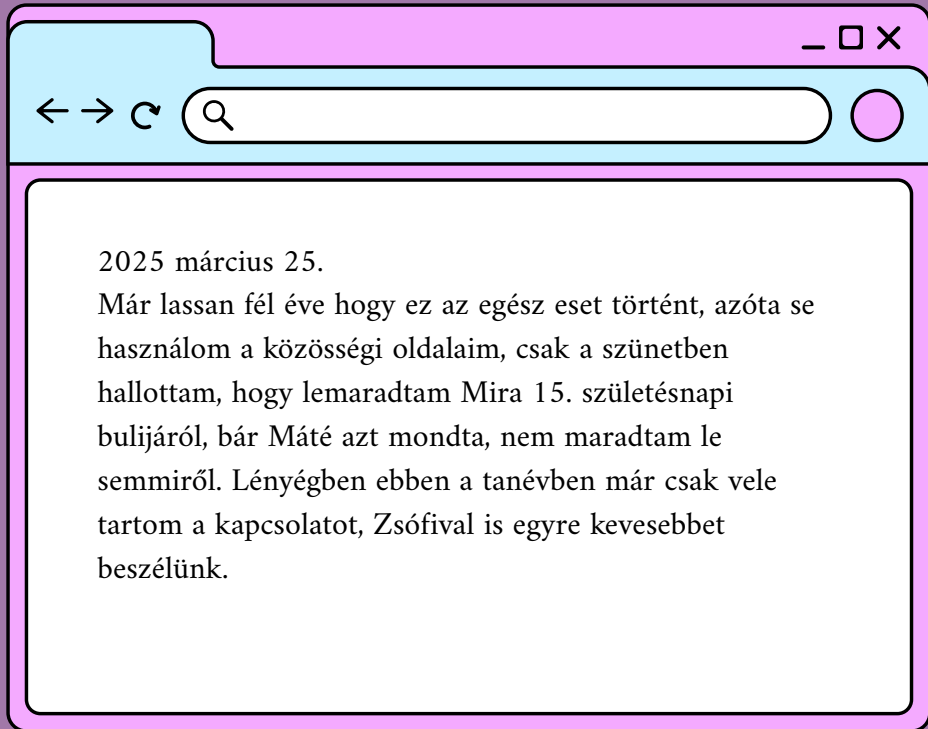
Máté nagyon kedves volt, azt mondta elhozza a házi feladatokat és hogy ha mégis kiderülne ki tette ezt velem, jól elbánná vele.



November 20.

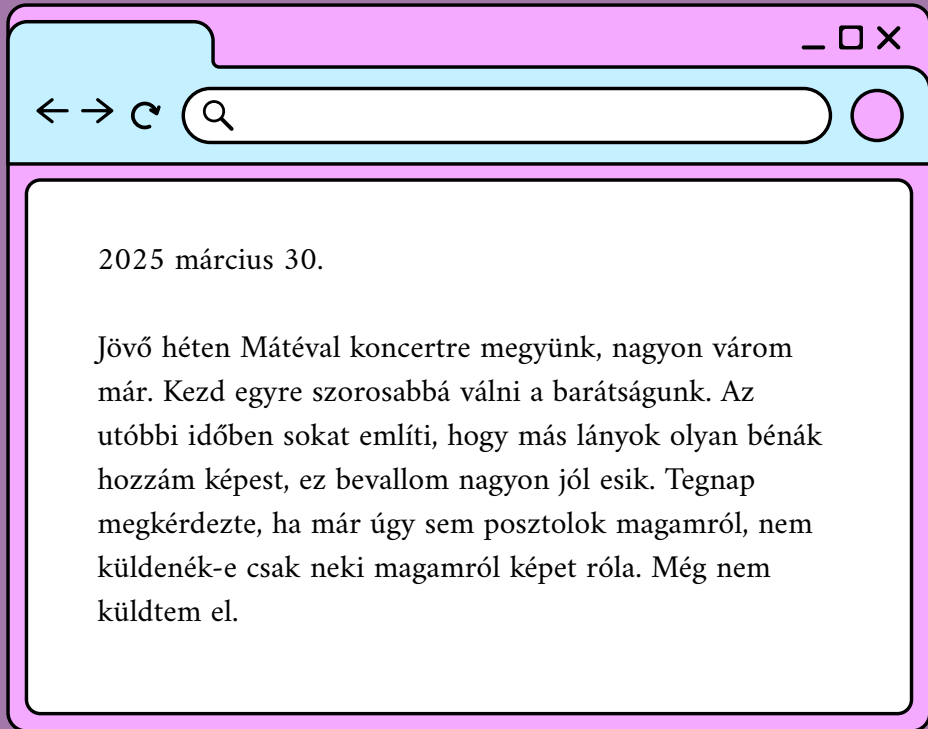
Sajnos még mindig nem derült ki, ki szerkesztette rólam azokat a fotókat, de az elmúlt pár hétben nem jelent meg újabb kép.

Még mindig rettegek, hogy újra meghamisítják a képeim, félek bármit is feltölteni magamról.



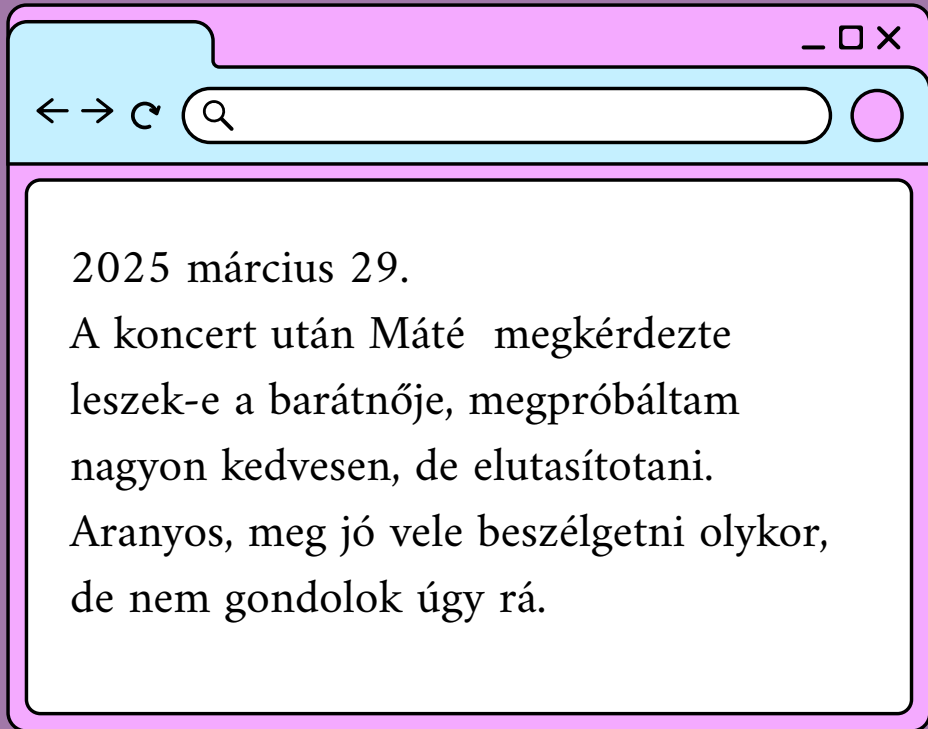
2025 március 25.

Már lassan fél éve hogy ez az egész eset történt, azóta se használok a közösségi oldalaim, csak a szünetben hallottam, hogy lemaradtam Mira 15. születésnap bulijáról, bár Máté azt mondta, nem maradtam le semmiről. Lényégben ebben a tanévben már csak vele tartom a kapcsolatot, Zsófival is egyre kevesebbet beszélünk.



2025. március 30.

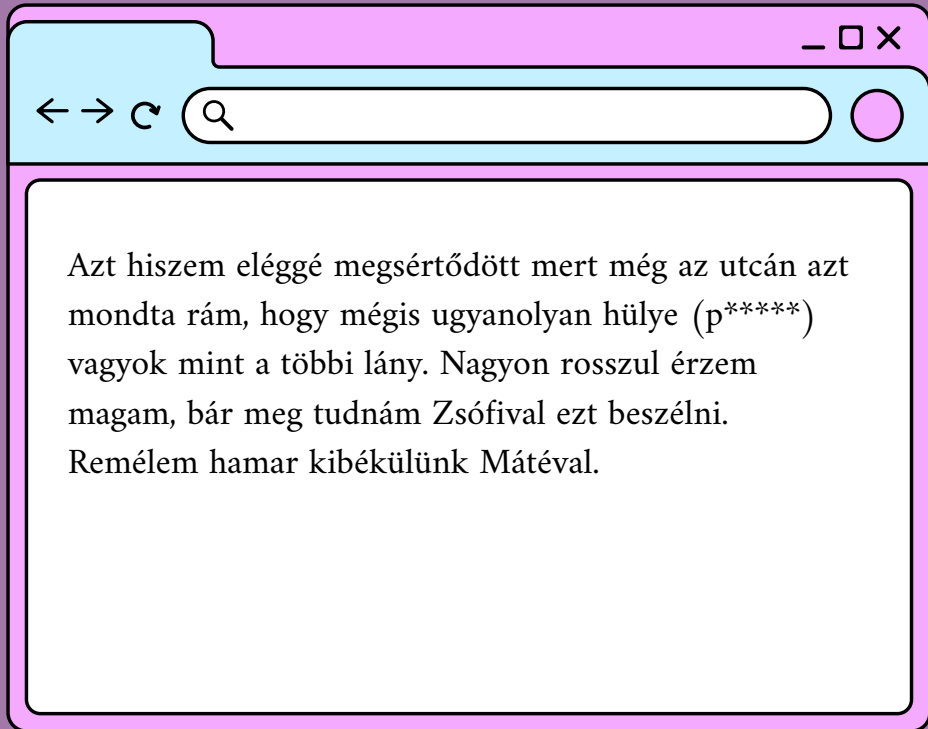
Jövő héten Mátéval koncertre megyünk, nagyon várom már. Kezd egyre szorosabbá válni a barátságunk. Az utóbbi időben sokat említi, hogy más lányok olyan bénák hozzám képest, ez bevallom nagyon jól esik. Tegnap megkérdezte, ha már úgy sem posztolok magamról, nem küldenék-e csak neki magamról képet róla. Még nem küldtem el.



2025 március 29.

A koncert után Máté megkérdezte
leszek-e a barátnője, megpróbáltam
nagyon kedvesen, de elutasítotani.

Aranyos, meg jó vele beszélgetni olykor,
de nem gondolok úgy rá.



Azt hiszem eléggé megsértődött mert még az utcán azt mondta rám, hogy mégis ugyanolyan hülye (p****) vagyok mint a többi lány. Nagyon rosszul érzem magam, bár meg tudnám Zsófival ezt beszélni. Remélem hamar kibékülünk Mátéval.



Március 31.

Teljesen a padlón vagyok napok óta, nem bírok magamhoz térni. És egyben nagyon dühös is. A koncert másnapján egy kamuprofil jelent meg Facebook-on azt állítva, hogy én vagyok. És több új - módosított képet osztott meg rólam, szörnyen kellemetlen leírásokkal.

Nem haboztam tovább, azonnal szóltam az osztályfőnökömnek és a szüleimnek is. Tudom hogy ki áll mögötte és sajnos azt is tudom, ki módosította fél éve a képeimet.

**Ki lehetett Hanna
internetes zaklatója?**

**Vajon hogy végződött
Hanna története?**