

Az akadálymentes lakhatás azt jelenti, hogy egy lakásban vagy házban minden ember biztonságosan és önállóan tud élni – akkor is, ha kerekesszékkal, járókerettel vagy más segédeszközzel közlekedik.	Ilyenkor a lakás kialakítása úgy történik, hogy a mindennapi tevékenységek könnyen elvégezhetők legyenek.
Ez többféle dolgot jelenthet: például széles ajtókat, alacsony vagy teljesen hiányzó küszöböket, rámpát a bejáratnál, kapaszkodókat a fürdőszobában, vagy olyan konyhát, ahol a szekrények és polcok könnyen elérhetők.	Ezek mind azt szolgálják, hogy a lakók kevesebb akadállyal találkozzanak, és önállóbbak lehessenek.
Az akadálymentes lakhatás nemcsak a mozgáskorlátozott embereknek hasznos, hanem időseknek, kisgyermekes családoknak is. Így tehát egy akadálymentes otthon mindenkinek kényelmesebb és biztonságosabb életet nyújt.	Képzeld el egy házat, ahol minden ajtó széles, és nincsenek küszöbök. Ebben a házban bárki könnyen át tud gurulni a szobák között kerekesszékkal, anélkül hogy elakadna.
A konyhában a szekrények és polcok alacsonyak, a tűzhely és a mosogató pont olyan magasan van, hogy mindenki elérje. Itt bárki el tud készíteni egy szendvicset vagy meg tud melegíteni egy teát, amikor csak szeretne.	A fürdőszobában nincs kád, hanem egy tágas zuhanyzó van. A falon kapaszkodók segítenek, hogy biztonságban legyél. Van egy zuhanyszék is, így ülve is lehet zuhanyozni. A mosdó alacsony, pont olyan magasan, hogy kényelmes legyen.

A szobában van ágy,
íróasztal és szekrény. Az
ágy mellett sok hely van,
hogy a kerekesszék könnyen
odaférjen. Van hely a
pihenésre is – például tévét
nézni vagy zenét hallgatni.

Az akadálymentes otthonban
nincs felesleges akadály.
Minden könnyen elérhető,
minden kényelmes.
Itt önállóan lehet élni:
öltözni, enni, tisztálkodni,
tanulni és pihenni.